



**GRATIS
BERATUNGS-
TERMIN**

Power-Pausen für ein gesundes Unternehmen

azlf.ch/physio



**Ärztzentrum
Limmatfeld**

Physiotherapie
Heimstrasse 6
8953 Dietikon

Telefon 044 745 17 98

aerztezentrum-limmatfeld.ch
physio@azlf.ch

Power-Pausen für ein gesundes Unternehmen

Bringen Sie Bewegung in Ihren Betrieb – mit einer Power-Pause. Die Physio-Experten des Ärztezentrum Limmatfeld zeigen Ihnen, wie es geht. Zehn Minuten pro Tag reichen, um krankheitsbedingte Absenzen zu reduzieren. Werden auch Sie ein gesundes Unternehmen!

Für gesunde Mitarbeitende setzen wir alles in Bewegung. Unser Angebot:

- Kostenloses erstes Beratungsgespräch vor Ort
- Bewegungs- und Aktivitätsprogramme für Mitarbeitende
 - In Gruppen oder individuell
 - In Ihrem Betrieb oder im AZLF Physiozentrum in Dietikon
- Analyse der physischen Leistungsfähigkeit
 - Empfehlung zum Gesundheitstraining
 - Training mit Ergebnisgarantie im AZLF Physiozentrum in Dietikon
- Einfache Beratung für Arbeitsplatzergonomie
 - Gestaltung des PC-Arbeitsplatzes
 - Schulung von Hebe- und Trageaktivitäten



Bringen Sie Bewegung in Ihren Betrieb

Einseitige Belastung, starre Körperhaltung: Die Arbeit in der KSB Wäscherei ist kein Honigschlecken. Entsprechend häufig waren die krankheitsbedingten Absenzen. Tempi passati! Mit der Einführung von Bewegungspausen konnten die Absenzen massiv reduziert und die Mitarbeiterzufriedenheit erhöht werden.

Bringen auch Sie Bewegung in Ihren Betrieb. Das Programm **Physiotherapie & MOVE** bietet Ihnen folgende Vorteile:

- Physisch aktive Mitarbeitende sind seltener krank und erholen sich schneller
- Gemeinsames Training fördert den Teamgedanken
- Als gesundes Unternehmen sind Sie für potentielle neue Mitarbeitende attraktiver

Wir beraten Sie gerne

Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin:
Telefon 044 745 17 98
physio@azlf.ch

*DIE
BEWEGUNGSPAUSEN
LOHNEN SICH. DIE MIT-
ARBEITENDEN SIND FIT
UND GEHEN MIT ELAN AN
DIE RESTLICHEN AUFGABEN.*

*SEVIM BRAUN,
LEITERIN PRODUKTION
WÄSCHEREI BADEN*



Dank zentraler und verkehrsgünstiger Lage in Dietikon sind wir optimal erreichbar

Anreise mit dem Auto

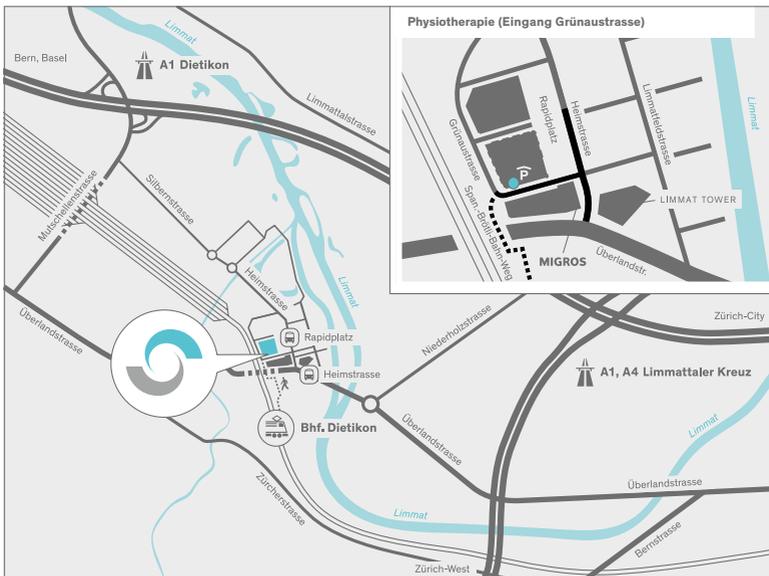
Migros-Tiefgarage an der Grünaustrasse 4

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

Bus-Linien 301, 302 oder 304 bis Haltestelle Heimstrasse

Bus-Linie 309 bis Haltestelle Rapidplatz

Ca. 5 Minuten zu Fuss ab Bahnhof Dietikon



Ärztzentrum Limmatfeld

Physiotherapie

Heimstrasse 6

8953 Dietikon

Telefon 044 745 17 98

aerztezentrum-limmatfeld.ch

physio@azlf.ch

Ein Unternehmen der Kantonsspital Baden AG